

# TELESNÁ VÝCHOVA

Predmet telesná výchova má svoje špecifiká, ťažiská, kritériá i ročníkové kompetencie, napríklad:

- rozvoj pohybových schopností a zručností,
- podporu zdravého životného štýlu,
- rozvíjanie spolupráce, fair play a rešpektu,
- záujem o pohybové aktivity a šport,
- priebeh získavania zručností a kondície primerane veku a schopnostiam žiaka.

## KRITÉRIÁ K SUMATÍVNEMU HODNOTENIU

V predmete telesná výchova sa uplatňuje sumatívne bodové hodnotenie, ktoré vychádza z priebežného sledovania činnosti žiaka. Ťažiskom hodnotenia je samotný proces, nie len výsledný výkon. Bodové hodnotenie slúži ako nástroj pre objektívne sledovanie pokroku žiaka a podporu jeho motivácie.

Celkové sumatívne hodnotenie je určené podľa počtu získaných bodov vo vybraných tematických celkov prihliadajúc na následné oblasti:

Hodnotená oblasť	Rozpätie bodov (0 – 20b)
Pohybové zručnosti a technika	0 – 20
Fyzická kondícia a výkonnosť	0 – 20
Aktivita, prístup a snaha	0 – 20
Spolupráca, disciplína a fair play	0 – 20
Dodržiavanie zásad bezpečnosti a hygieny	0 – 20

**ABSOLVOVAL** (celkové hodnotenie vychádza z priebežného hodnotenia):

- Žiak aktívne pristupuje k pohybovým činnostiam, prejavuje záujem o zlepšovanie svojich schopností.
- Žiak dokáže pracovať samostatne aj v tíme, rešpektuje pravidlá fair play a prejavuje ohľaduplnosť voči spolužiakom.

- Žiak ovláda základné aj náročnejšie pohybové zručnosti primerané veku (behy, hody, skoky, gymnastika, kolektívne hry, plávanie).
- Žiak prejavuje primeranú vytrvalosť, silu, rýchlosť a obratnosť v súlade s individuálnymi možnosťami.
- Žiak dokáže analyzovať svoj výkon, pomenovať svoje silné stránky aj rezervy.
- Žiak pozná zásady bezpečnosti, zdravého životného štýlu a aktívne ich uplatňuje.
- Žiak prejavuje zodpovedný prístup k svojmu zdraviu a telesnej kondícii.
- Žiak spolupracuje pri organizácii hier a aktivít, dokáže prevziať úlohu vedúceho.
- Žiak vie zvládnuť aj neúspech, rešpektuje výsledky druhých a reaguje primerane.
- Žiak dokáže sa adaptovať na rôzne podmienky – v hale, telocvični, prírode či v kolektívnych hrách.

**NEABSOLVOVAL** (celkové hodnotenie vychádza z priebežného hodnotenia):

- Žiak dlhodobo neprejavuje záujem o pohybové aktivity, nespupracuje a nerešpektuje pravidlá.
- Žiak sa nezúčastnil väčšiny edukačných činností (napr. z dôvodu absencií, neodovzdania 70 % úloh alebo odmietania účasti).
- Žiak neplní základné požiadavky predmetu – bezpečnosť, spoluprácu, základné zručnosti.

**OSLOBODENÝ**

- Žiak bol oslobodený od oslobodený od vzdelávania sa vo vyučovacom predmete v plnom rozsahu.